



わくわくひろば

～栄養士講座「もぐもぐクッキング」～



4月24日（水）に栄養士講座『もぐもぐクッキング』を開催しました。
 今回は始めに栄養士に離乳食の進め方をお話ししてもらったり、調理器具を紹介してもらいました。その次は栄養士に「出汁の取り方」を実演してもらい、取った出汁をみんなで試飲しました。「おいしい！」との声が聞かれ、ママに一口わけてもらった子どもたちもニコっとしていました😊最後は、こども園で人気のおやつ「五平餅」作りに挑戦しました！お米をお好みの粒状につぶし、食べやすい大きさに丸めて、ホットプレートで焼いて完成🔍とっても簡単にできて、おいしくいただくことができました♪
 その他、離乳食の形態の紹介やさつまいも＆ツナコーンおやきの実演と試食など内容盛りだくさんで行ないました😊

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



☆出汁の取り方☆



昆布水

かつおだし

昆布だし

合わせ出汁



☆五平餅作り☆



だいすきなママと一緒に♡

あーん パクパクパク🔍



おもちゃでも遊んで楽しみました！